

# シニアのための ご近所食堂

紅葉の季節の到来です。朝晩の気温差が大きくなってきました。体調を崩しやすいので、注意が必要です。しっかり食べて、よく笑って、たっぷり寝て、少し早めの大掃除で体を動かし、元気に過ごしましょう。今年最後のご近所食堂です。いっぱいおしゃべりしに来ませんか。

会場は、札幌バプテスト教会です

コロナ感染対策の体温計測・手指消毒などは継続して行います。

## 昼食とおしゃべりの日程

**11月5日(火) 12時~13時30分ごろ**  
**12時には、お集まりください。**

メニュー

黒豆ごはん 汁物  
煮込みハンバーグ 小鉢

昼食代 500円(税込み)

定員 15名位

お申し込みは 10月28日までに



連絡先: 札幌YWCA・壘

札幌市中央区南22条西15丁目1587-1 サニークレスト1F

電話 011-533-8123 (月~木 11:30~16:00)

実行母体: 札幌YWCA、山鼻町内会第6区こぶし会、札幌バプテスト教会

この事業は第3期NCCエキュメニカル協働基金の助成を頂いています